

Принят на педагогическом
совете №4 от 23.05.2025г



МБДОУ №3 «Солнышко»
Додосова Т.Н.

Режим дня (теплый период) в 1 младшей группе
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима	Время
Утренний приём. Прием детей на участке (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра, самостоятельная деятельность	07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Беседы по гигиеническому воспитанию. Подготовка к завтраку, завтрак, игра, самостоятельная деятельность детей.	08:30-09:00
Игровая, самостоятельная деятельность, тематические дни, музыкальные, спортивные досуги.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игровая деятельность на прогулке: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная и самостоятельная опытно-экспериментальная деятельность детей, музыкальные, спортивные досуги	10:10-11:10
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед	11:10-12:00
Дневной сон. Подготовка ко сну (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12:00-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15:00-15:30
Полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи, посадка детей за столами, прием пищи.	15:30-15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:50-17:30

Принят на педагогическом
совете №4 от 23.05.2025г

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ №3 «Солнышко»
Додосова Т.Н. _____

Режим дня (теплый период) в 2 младшей группе
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима	Время
Утренний приём. Прием детей на участке (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра, самостоятельная деятельность	07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Беседы по гигиеническому воспитанию. Подготовка к завтраку, завтрак, игра, самостоятельная деятельность детей.	08:10-09:00
Игровая, самостоятельная деятельность, тематические дни, музыкальные, спортивные досуги.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игровая деятельность на прогулке: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная и самостоятельная опытно-экспериментальная деятельность детей, музыкальные, спортивные досуги	10:10-11:30
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед	11:30-12:00
Дневной сон. Подготовка ко сну (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12:00-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15:00-15:30
Полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи, посадка детей за столами, прием пищи.	15:30-15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:50-17:30

Принят на педагогическом
совете №4 от 23.05.2025г

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ №3 «Солнышко»
Додосова Т.Н. _____

Режим дня (теплый период) в средней группе
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима	Время
Утренний приём. Прием детей на участке (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра, самостоятельная деятельность	07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Беседы по гигиеническому воспитанию. Подготовка к завтраку, завтрак, игра, самостоятельная деятельность детей.	08:10-09:00
Игровая, самостоятельная деятельность, тематические дни, музыкальные, спортивные досуги.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игровая деятельность на прогулке: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная и самостоятельная опытно-экспериментальная деятельность детей, музыкальные, спортивные досуги	10:10-11:30
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед	11:30-12:00
Дневной сон. Подготовка ко сну (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12:00-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15:00-15:30
Полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи, посадка детей за столами, прием пищи.	15:30-15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:50-17:30

Принят на педагогическом
совете №4 от 23.05.2025г

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ №3 «Солнышко»
Додосова Т.Н. _____

Режим дня (теплый период) в средней группе (тат)
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима	Время
Утренний приём. Прием детей на участке (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра, самостоятельная деятельность	07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Беседы по гигиеническому воспитанию. Подготовка к завтраку, завтрак, игра, самостоятельная деятельность детей.	08:10-09:00
Игровая, самостоятельная деятельность, тематические дни, музыкальные, спортивные досуги.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игровая деятельность на прогулке: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная и самостоятельная опытно-экспериментальная деятельность детей, музыкальные, спортивные досуги	10:10-11:40
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед	11:40-12:00
Дневной сон. Подготовка ко сну (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12:00-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15:00-15:30
Полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи, посадка детей за столами, прием пищи.	15:30-15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:50-17:30

Принят на педагогическом
совете №4 от 23.05.2025г

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ №3 «Солнышко»
Додосова Т.Н. _____

Режим дня (теплый период) в старшей группе
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима	Время
Утренний приём. Прием детей на участке (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра, самостоятельная деятельность	07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Беседы по гигиеническому воспитанию. Подготовка к завтраку, завтрак, игра, самостоятельная деятельность детей.	08:10-09:00
Игровая, самостоятельная деятельность, тематические дни, музыкальные, спортивные досуги.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игровая деятельность на прогулке: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная и самостоятельная опытно-экспериментальная деятельность детей, музыкальные, спортивные досуги	10:10-12:00
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед	12:00-12:30
Дневной сон. Подготовка ко сну (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12:30-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15:00-15:30
Полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи, посадка детей за столами, прием пищи.	15:30-15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:50-17:30

Принят на педагогическом
совете №4 от 23.05.2025г

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ №3 «Солнышко»
Додосова Т.Н. _____

Режим дня (теплый период) в подготовительной группе
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима	Время
Утренний приём. Прием детей на участке (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра, самостоятельная деятельность	07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Беседы по гигиеническому воспитанию. Подготовка к завтраку, завтрак, игра, самостоятельная деятельность детей.	08:10-09:00
Игровая, самостоятельная деятельность, тематические дни, музыкальные, спортивные досуги.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игровая деятельность на прогулке: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная и самостоятельная опытно-экспериментальная деятельность детей, музыкальные, спортивные досуги	10:10-12:00
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед	12:00-12:30
Дневной сон. Подготовка ко сну (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12:30-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15:00-15:30
Полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи, посадка детей за столами, прием пищи.	15:30-15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:50-17:30